

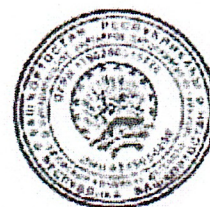
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 12.03.2026 четверг
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
КС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	13,71	15,86	76,96	599,66

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫПО025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00

Стоимость питания за день по категории **239,99**

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
КС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	17,05	18,07	90,84	692,93

Полдник

ВЫПО025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00

Стоимость питания за день по категории **261,58**

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,2	8,12	10,44	48,18	312,46

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДПО0163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		81,2	13,40	19,03	91,29	687,80

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДПО0198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		57,6	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

